

HUMAN DESIGN

Peri Külahçı

KENDİ GERÇEĞİNE
UYANIŞ
ATÖLYESİ

HUMAN DESIGN

Peri Külahçı



Merhaba! Ben Peri, bu yolculuğa benimle çıkmayı d   nmen bile benim için heyecan verici, çünkü ben duygusal bir varlı ım... Tutkum olan şeylere yöneliyorum ve orada inanılmaz bir enerji ve tatmin yaşıyorum. Ayrıca insanlarla yakın ba  kurmayı, aile gibi hissetmeyi ve bu yolla onlara bir şeyler   reterek, kendi deneyimlerimden aktarımlar yaparak faydalı olmayı seviyorum. Benim varoluşsal mekani im bu şekilde  alı ıyor... Seninkini de keşfetmek ister misin?

Bu atölye seninle ilgili ve birebir olduğu için ailen ve yakınlarını da ke fetmen de oldukça etkili olacak.

E sizli imizi fark edip, farklılaşmada usta olup tatmin dolu bir yaşam sürmek sadece ve sadece senin elinde.

Unutma ki bizim için en değerli olana her zaman enerjimiz ve vaktimiz var.
Senin için en değerli olan nedir?

KENDİ GERÇEĞİNE UYANIŞ!

Neden kendi gerçeğine uyanış atölyesi dedim?

Çünkü; Human Design Sistemi bize potansiyelimizi çok detaylı bir şekilde anlamamıza yardımcı oluyor, rehberlik yapıyor bir kullanma kılavuzu görevi görüyor adeta.

Biz bu atölyede tasarımımızın en temel öğelerini öğreniyor olacağız ama

YAŞAM bilgi ile ilgili değildir.

YAŞAM DENEYİM ile ilgilidir.

Yaşamak varılacak bir nokta değildir, yürünen yoldur.

Bu sebeple bu atölye 15 (+1 bonus (belki 17:))) hafta boyunca tasarımımızı yaşama yolunun başında kolaylaştırıcı olur.

Benim rehberliğimde koşullanmalarından arınma sürecinin ilk 15 haftasını başlatmış olacaksın.

Bu yolculuk kendine bağlılık gerektirir.

Tek ihtiyacın olan; SENsin.

Ve kesin doğum bilgilerin (nerede, GG/AA/YY, Saat ve Dakika)

Ve sen eksiksiz bir şekilde yaratıldın. Bunu keşfetmekten daha heyecan verici ve yükseltici ne olabilir ki?

Ne senden daha önemli?

Hiçbir şey tabii ki... Bahaneler ile yaşamlarımızı çekilmez hale getiriyoruz oysa tek yapmamız gereken beden farkındalığımızı AN'da teslim olabilmek ve kendi bilgeliğimize güvenerek yolu YÜRÜMEK.

Rehberini seçmek bu süreçte çok önemli ama tesadüflere de inanan biri değilim, her şeyin bir örüntüye dahil olduğunun, matematiksel bir açıklaması olduğunun ve her zaman bunu anlamak zorunda olmadığımızın farkındayım.

Benimle karşılaşmanın (rehberin olarak seç/seçme) bir tesadüf olduğunu düşünmüyorum mutlaka bir yerde bir bağ vardır. Bu sebeple biraz kendimi de anlatmak istiyorum... Tasarımımı yaşama yolunda, teslimiyet ile yaşayan biri olduğum için standart kurallara uygun bir şeyler yapamadığımı baştan söylemek isterim:) Her şey şu anda oluyor... Ve ben bir JENERATÖR olarak hayata cevap vererek ilerliyorum ve bu cevapları da DUYGUSAL OTORİTELİ ve BÖLÜNMÜŞ TASARIMLI biri olarak şimdi de değil zaman içerisinde veriyorum.

Bunlar ne demek?

Bunların herbirini atölye süresince öğreniyor olacaksın, bir sonraki sayfada atölye içeriğini bulabilirsin.

Ama kendimi tanıtmak amaçlı biraz açıklamam gerekirse, enerjimin bir şeylere olup olmamasına göre hareket ediyorum ve bu sebeple "neden-sonuç" açıklamaları ile hareket etmiyorum. Yani zihnimle "yapmak zorundayım" şeklinde değil bedenim ile "yapmaya enerjim var mı?" şeklinde ilerliyorum. Bu bazen "öğrenilmiş" yaşam ile pürüzler yaratabiliyor fakat, o pürüzlerin yaşamımdaki dirençler olduğunu görebildiğimizde, bize gelen çok değerli işaretler olduğunu da anlayıp kendi merkezimize çok rahat dönebiliyoruz.

Bu sebepten esnek bir çalışma şeklim var, genelde akşamları çalışmayı tercih ediyorum, ayrıca rehberlik ettiğim kişilerle "iş yapıyor" kafasına girmekte hiç bana uymuyor:) Oldukça kabilesel ve kolektif biriyim bu sebeple bağ kurmak, sahiplenmek, annelik etmek, arkadaşlık etmek, dinlemek, sıcak bir ortam sağlamak gibi bir çok huyum var☺. Ve bu huylar resmiyete hiç gelemiyor:) Yani atölye süresince oldukça yakın olacağız ve senin de öyle hissetmeni isterim çünkü kendini rahat hissettiğinde anca kendi bedeninin farkındalığına varabilirsin.

Bir şey daha ekleyip kendimi anlatmayı bitiriyorum...

Araştırmacı ve deneme yanılma yapmayı ve bir şeylerde derinleşmeyi çok seviyorum ve bu nedenle de atölyeyi uzun tutuyorum ve birbir yapıyorum ki iyice detayına girebilelim ve tam rehberliğimi sunabileyim. Bu tabii ki atölyeye bazı eklemeler de yapmamı getiriyor. Bu da biraz bonuslar kısmını doğuracak fakat bunları spontane yapıyorum bu sebeple içerik kısmına eklemiyorum, derslerin içerisine o günkü enerjim ve ilhamımla minik sürprizler koyacağım haberini de buradan vermiş olayım

Evet şimdi içerik kısmına geçebiliriz

Daha fazla benim hakkımda bilgi için [buraya](http://www.perikulahci.com) tıklayabilirsin.

KENDİ GERÇEĞİNE UYANIŞ ATÖLYESİ

içerik

14 haftalık yolculuk
(bu 15-16 da olabilir)

Programda yazan sıralamaya muhtemelen uymayacağım ve arada ya senin ya benim müsait olamadığım haftalar illaki olacaktır, lütfen bu konularda rahat ol, biz bizyiz:) ve yapamazsak o hafta yine tesadüf yok sürece teslim olmak en iyisi (bunu ben çok söylüyorum)

Neden bu bu şekilde;

Bu bir standart "eğitim" değildir... Bu bir Atölye ve en önemlisi bireysel dönüşümü hedefleyen bir atölye bu sebeple bazen süreç bizim kafamızdakinden farklı ilerleyebiliyor, eylemde kalmamız gerekiyor ama çabaya düşmeden. Tabii ki zihin ıyunları ile "üşenmek"ten bahsetmiyorum süreçte bu ikisinin farkınıda çok iyi bir şekilde anlıyor olacağız.

KENDİ GERÇEĞİNE UYANIŞ ATÖLYESİ

DERS 1

Human Design Nedir? Kim kurdu? Ne zaman? Nerede? Nasıl?

Nötrino nedir?

Bize faydası nedir?

Koşullanma nedir? Koşullanmalardan arınma süreci nedir?

Döngüler, 7 yıllık döngü nedir? Hücresel Dönüşüm süreci...

Neden AN'da olmalıyız?

Mandalada neler var?

Süreç boyunca bize eşlik edecek NEFES çalışması anlatımı ve uygulaması 15 dk.

DERS 2

Enerji tipleri nedir?

Enerji tiplerine Giriş.

Jeneratör & Manifeste eden Jeneratör

Auraları, Stratejileri, Uyku Alışkanlıkları, Yeme Alışkanlıkları

Öz olan durumu, Öz olmayan Durumu

15 dk nefes pratiği

DERS 3

Projektör

Manifestör

Auraları, Stratejileri, Uyku Alışkanlıkları, Yeme Alışkanlıkları

Öz olan durumu, Öz olmayan Durumu

15 dk nefes pratiği

KENDİ GERÇEĞİNE UYANIŞ ATÖLYESİ

DERS 4

Reflektör

Auraları, Stratejileri, Uyku Alışkanlıkları, Yeme Alışkanlıkları
Öz olan durumu, Öz olmayan Durumu

*Strateji günlüğü nasıl tutulur anlatım + serbest akış yazı çalışması anlatımı
15 dk nefes pratiği*

DERS 5

Merkezlere Giriş

Merkez Türleri

Tanımlı & Tanımsız/ Açık Çalışma şekilleri

Baskı Merkezleri

Baş Merkezi > tanımlı çalışma şekli, tanımsız çalışma şekli, sağlıklı çalışma şekilleri, sağlıksız çalışma şekilleri, koşullanmalardan arındırma süreci için yardımcı sorular.

15 dk nefes pratiği

DERS 6

Baskı Merkezleri

Kök Merkezi > tanımlı çalışma şekli, tanımsız çalışma şekli, sağlıklı çalışma şekilleri, sağlıksız çalışma şekilleri, koşullanmalardan arındırma süreci için yardımcı sorular.

15 dk nefes pratiği

KENDİ GERÇEĞİNE UYANIŞ ATÖLYESİ

DERS 7

Motor Merkezleri

Ego/Kalp Merkezi > tanımlı çalışma şekli, tanımsız çalışma şekli, sağlıklı çalışma şekilleri, sağlıksız çalışma şekilleri, koşullanmalardan arındırma süreci için yardımcı sorular.

15 dk nefes pratiği

DERS 8

Motor Merkezleri

Sakral Merkez > tanımlı çalışma şekli, tanımsız çalışma şekli, sağlıklı çalışma şekilleri, sağlıksız çalışma şekilleri, koşullanmalardan arındırma süreci için yardımcı sorular.

15 dk nefes pratiği

DERS 9

Motor Merkezleri

Solar Pleksus / Duygular Merkezi > tanımlı çalışma şekli, tanımsız çalışma şekli, sağlıklı çalışma şekilleri, sağlıksız çalışma şekilleri, koşullanmalardan arındırma süreci için yardımcı sorular.

(Kök Merkezi)

15 dk nefes pratiği

KENDİ GERÇEĞİNE UYANIŞ ATÖLYESİ

DERS 10

Farkındalık Merkezleri

Dalak Merkezi > tanımlı çalışma şekli, tanımsız çalışma şekli, sağlıklı çalışma şekilleri, sağlıksız çalışma şekilleri, koşullanmalardan arındırma süreci için yardımcı sorular.

15 dk nefes pratiği

DERS 11

Farkındalık Merkezleri

Ajna Merkezi > tanımlı çalışma şekli, tanımsız çalışma şekli, sağlıklı çalışma şekilleri, sağlıksız çalışma şekilleri, koşullanmalardan arındırma süreci için yardımcı sorular.

Meditasyona giriş, uygulamalı anlatım

15 dk nefes pratiği

DERS 12

Farkındalık Merkezleri

(Solar Pleksus / Duygular Merkezi)

Kimlik Merkezi

G Merkezi > tanımlı çalışma şekli, tanımsız çalışma şekli, sağlıklı çalışma şekilleri, sağlıksız çalışma şekilleri, koşullanmalardan arındırma süreci için yardımcı sorular.

MEDITASYON SORULARI VARSA...

15 dk nefes pratiği

KENDİ GERÇEĞİNE UYANIŞ ATÖLYESİ

DER S 13

Gerçekleştirme Merkezi

Boğaz Merkezi > tanımlı çalışma şekli, tanımsız çalışma şekli, sağlıklı çalışma şekilleri, sağlıksız çalışma şekilleri, koşullanmalardan arındırma süreci için yardımcı sorular.

MEDITASYON SORULARI VARSA...

15 dk nefes pratiği

DER S 14

Tanımlar

Tek tanımlı, Bölünmüş tanımlı, 3 bölünmüş ve 4 bölünmüş tanımlı ne demek, tasarımda etkileri nedir?

Otoritelere giriş
Solar Pleksus otorite
Sakral otorite

15 dk nefes pratiği

DER S 15

Otoriteler devam

Dalak otorite
Ego / Kalp otorite
Benlik otoritesi
Dış otorite
Ay otorite

15 dk nefes pratiği

KENDİ GERÇEĞİNE UYANIŞ ATÖLYESİ



Kanallar ve Profiller Genel Anlatım
Biraz bilmekte fayda var:)

SON SORULAR:)
DEVAMINDA NELER OLACAK?
HEDİYE EDİLEN ARAÇLARI KULLANABİLMEN İÇİN BİR ANLATIM
15 dk nefes pratiği



AYRICA SÜRECİN DAHA DERİN BİR ETKİSİ OLMASI ADINA BAZI HEDİYELER
İLE BU ATÖLYEYİ SUNUYORUM;

Atölyeden sonra hatırlatıcı olması adına, benim yazdığım bir özet kitapçık
(e-book)

Atölye süresince kullanılacak tasarımını yaşama günlüğü

Atölye süresince kullanılacak haftalık telefon ve bilgisayar duvar kağıtları (hatırlatıcı olacak afirmasyonlar içeriyor olacak kişiye özel hazırladığım)

Atölye sonrasında kullanılacak human design takvimi

Ücretli blog yazılarıma (yakında sitede aktif olacak) atölye süresince (4 ay fiks geç başlasa da) ücretsiz erişim hakkı ve sonrasında %50 indirimli alabilme fırsatı

1 Ocak 2023 tarihine kadar atölyeyi alırsan;

45-60 dk lık -ücretsiz- Tasarımını Anlama Görüşmesi Zoom üzerinden Online olarak gerçekleştiriyoruz birlikte belirlediğimiz bir gün ve saatte.

ilerde gerçekleştireceğim Atölyelerde ve devam etmek istediğin diğer birebir rehberlik görüşmelerinde %25 well-being koçluğu görüşmelerinde %10 indirim hakkı



KENDİ GERÇEĞİNE UYANIŞ ATÖLYESİ

15 HAFTALIK YAKLAŞIK 4 AYLIK BU DERİN YOLCULUĞA
KATILMAK YAŞAMINDA KENDINE ATACAĞIN EN BÜYÜK VE
HEYECANLI ADIM.

Bu yolda benimle yürümek istersen;

tek seferde ödemek istersen

€ 950

Ödeme havale olarak yapılmaktadır.

Aşağıdaki bilgiler ile ödeme yapabilirsin.

Öncesinde konuşmak istersen;

WhatsApp +31 630742426

Hesap Bilgileri

Garanti BBVA

Peri Külahçı Yıldız

TL; (19,80 Türk Lirası 1 ocağa kadar)

TR51 0006 2000 5350 0006 6825 62

Euro;(önerilen)

TR150006200053500009078431

Açıklamaya ismini ve soy ismini yazman yeterlidir.

(fatura bilgilerini sana ödemen ulaştıktan sonra yollayacağım forma doldurman
yeterlidir)

*Bu yol senin yolun ve kendinden başka hiçbir engel yok.
Bu yaşamda acı, kayıp, parasızlık, hastalık yani özetle direnç yaşamaya gelmedik.
Evet böyle değilmiş gibi duruyor ama bunun bir de diğer tarafı var...
Buna şahit olmak gerekiyor tam anlamak adına.*

Hiç hayatında kahve içmemiş birine kahveyi ne kadar tarif edersen et, o kahveyi içmeden ne olduğunu tam olarak anlayamayacak ve bilmediği içinde sadece zihinsel fikirlerini sunacaktır. Ama kahveyi içtiğinde, kahvenin ona ne hissettirdiğini çok daha iyi anlayacaktır. Deneyimlemiş olacaktır.

*Bazı deneyimler söze dökülemez... Sadece yaşanır...
Kendi gerçeğine uyanmakta aynen böyle bir deneyim.. Sözlere ne kadar dökmeye çalışırsan çalış... Karşı taraf için anlamsız... Belki de artık bir diğerine anlatmaya çalışmayı bırakıp sadece kendimiz için yaşamaya başlamalıyızdır.*



Bu yolculuğa kendi deneyimlerimi kolaylaştıran araçlarımı da ekledim. Tamamen ayrıca verdiğim bir kaç eğitimi de içerisine serpiştirdim bu şekilde kendimizle çok daha derin bir bağ kuruyor olacağız.

Meditasyon (senin tasarımına göre) ve nefes (an'da olmanı kolaylaştırıcı bağlantı nefes pratiği ile hergün kendine bir adım daha) ile bu yolculuğa altın tozu serpmiş olacağız.

Kendine, özüne, kanına, ruhuna, bedenine dönmeye hazır mısın?



**web siteme göz atmayı unutma
www.perikulahci.com**